MODULE DE FORMATION

GWO BST MH *Manual Handling*

GESTES ET POSTURES

Référence : TR-0078-1
MAJ : 04.2026

SKYLOTEC
Vertical Rescue College France

GWO Certified Training Provider 2026

OBJECTIFS :

- Réduire le risque de blessures musculo-squelettiques pour les techniciens de l'industrie éolienne
- Assumer la responsabilité de l'utilisation des principes essentiels de manutention manuelle afin de réduire le risque de blessure musculo-squelettique lors de l'exécution de tâches et d'activités physiques dans l'industrie éolienne
- Connaitre les techniques de gestes et postures lors de manutention de charges

PROGRAMME :

Théorie : Blessures, symptômes et principes essentiels de la manutention, activités d'échauffement
Pratique : Exercices pratiques de manutention

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Support vidéoprojecteur en salle
- Pédagogie active et partage d'expérience
- Exercices pratiques

ÉQUIPEMENT :

Chaque participant doit amener ses EPI (casque, gants, lunettes, chaussures de sécurité). SKYLOTEC mets à disposition des charges, du matériel de levage et des mannequins anatomiques.

VALIDATION :

Chaque candidat est évalué sur la théorie et la pratique tout au long de la formation et lors d'examens d'évaluation.

MODALITÉS	
Durée de la formation : ½ journée (4 heures)	**Ratio Formateur / stagiaire :** Théorie : 1/12 Pratique : 1/6
Lieu : Centre de formation SKYLOTEC (VRC) ou sur site client	**Tarif :** Demander un devis
Validité du certificat : 24 mois	**Prérequis :** Aptitude médicale et obtention de l'identifiant WINDA
Cible : Personnel travaillant dans l'industrie éolienne	**Langue :** Français ou Anglais

Pour toute question ou demande particulière, merci de nous contacter au 06 40 81 49 74 cloe.amara(at)skylotec.com